

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ № 258

Т.Г. Петраш



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
(холодный период года)

ДОМА:

- Подъем, утренний туалет 06.30-07.30

В ДЕТСКОМ САДУ:

- Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика 07.00-08.40
- Подготовка к завтраку, завтрак 08.40-09.00
- Организованная образовательная деятельность 09.00-11.05
- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 11.05-12.20
- Возвращение с прогулки, игры 12.20-12.40
- Подготовка к обеду, обед 12.40-13.00
- Подготовка ко сну, чтение художественной литературы
дневной сон 13.00-15.00
- Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
ходьба «по дорожкам здоровья» 15.00-15.10
- Подготовка к полднику, полдник 15.10-15.20
- Игры, самостоятельная деятельность детей 15.20-16.35
- Подготовка к ужину, ужин 16.35- 17.00
- Подготовка к прогулке, прогулка 17.00-18.40
- Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.40-19.00

ДОМА:

- Прогулка 19.00-20.00
- Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00-20.30
- Укладывание, ночной сон 20.30-06.30 (07.30)